

**PLÁN**  
**PRÍPRAVY OBYVATEĽSTVA NA SEBAOCHRANU A VZÁJOMNÚ POMOC**  
**PRE OBCE NA ROK 2011**

Zabezpečovanie prípravy obyvateľstva na sebaochranu a vzájomnú pomoc obcami vyplýva zo zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 42/1994 Z. z. o civilnej ochrane obyvateľstva v znení neskorších predpisov, podľa § 15 ods. 1 písm. i) : zabezpečuje a vykonáva prípravu jednotiek civilnej ochrany obce a v spolupráci s verejnoprospešnými inštitúciami s humanitným poslaním zabezpečujú prípravu obyvateľstva na sebaochranu a vzájomnú pomoc. Podrobnosti zabezpečovania prípravy obyvateľstva sú uvedené vo vyhláske Ministerstva vnútra Slovenskej republiky č. 303/1996 Z. z. na zabezpečovanie prípravy na civilnú ochranu v znení neskorších predpisov.

Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky sa rozhodlo riešiť prípravu obyvateľstva na sebaochranu a vzájomnú pomoc rozčlenením do cyklu troch rokov. Zámerom je, aby sa každá problematika dostatočne rozpracovala a konkretizovala na obciach a následne sprostredkovala obyvateľstvu v dostatočnej miere. Tým, že sa cyklus bude každé tri roky opakovať, sa zabezpečí pravidelný a systematický prísun informácií obyvateľstvu a informácie sa budú pravidelne obnovovať a aktualizovať. Súčasťou prípravy obyvateľstva je aj príprava obyvateľstva na poskytovanie prvej pomoci. V prípade záujmu o školenie alebo prednášku týkajúcu sa poskytovania prvej pomoci, odporúča sa kontaktovať oblastné organizácie Slovenského Červeného kríža, ktoré môžu poskytnúť kvalifikovaných lektorov na túto činnosť.

Cyklus troch rokov prípravy obyvateľstva:

**1.rok**

**Rozlišovanie varovných signálov a činnosť obyvateľstva na signály**

*Obsah prípravy obyvateľstva:*

- *varovné signály,*
- *improvizovaná ochrana dýchacích ciest a povrchu tela,*
- *správanie sa obyvateľstva po vyhlásení varovného signálu,*
- *integrovateľný záchranný systém a číslo tiesňového volania 112,*
- *správanie sa obyvateľstva pri hrozbe použitia výbušnín, pri náleze podozrivého predmetu, pri obdržaní podozrivých zásielok,*
- *pojmy civilnej ochrany súvisiace s aktuálnou tematikou daného roka,*
- *prostriedky individuálnej ochrany (PIO),*
- *typizované PIO pre dospelých a pre deti,*
- *d'alší obsah doplniť z problematiky navrhovanej na každoročné opakovanie.*

**Každoročne opakovať:**

- *kontaktné miesto, kde môžu obyvatelia obce obdržať ďalšie informácie o rizikách vzniku mimoriadnej udalosti a pripravených opatreniach,*
- *zásady telefonovania na číslo tiesňovej linky 112 a problematiku zneužívania linky 112,*
- *analýza možného ohrozenia a zásady ochrany a činnosti obyvateľstva v prípade vzniku možných mimoriadnych udalostí v okolí bydliska a na pracovisku,*
- *improvizovaná ochrana dýchacích ciest a povrchu tela,*
- *varovné signály a činnosť obyvateľstva po ich vyhlásení,*
- *nebezpečenstvo terorizmu a opatrenia pripravované štátom a EÚ.*

**Prvá pomoc:**

- *zásady prvej pomoci - zhodnotenie situácie, privolanie záchranej služby, vlastná bezpečnosť...),*
- *postupy pri záchrane života – obnovenie dýchania a činnosti srdca,*
- *otvorené poranenia a zastavenie krvácania,*

- príznaky šoku a základné postupy pre jeho zvládnutie,
- bio-chemicko-fyzikálne poškodenia - popáleniny, otravy, úrazy elektrickým prúdom, uštipnutia...),
- zlomeniny a základné postupy ich ošetrovania,
- náhle stavy (srdcový infarkt, epilepsia, náhla cievna mozgová príhoda...),
- odporúčaný obsah lekárničiek.

Jednou z foriem prípravy obyvateľstva je aj preventívno-výchovná a propagačná činnosť, vykonávaná na podujatiach s tematikou civilnej ochrany, ako je napríklad aj súťaž mladých záchranárov civilnej ochrany. Na tejto súťaži sa zúčastňujú zmiešané štvorčlenné družstvá v zložení dvaja chlapci a dve dievčatá zo žiakov základných škôl II. stupňa a má charakter športovej súťaže a súťaže vedomostnej a zručnostnej. Súťaž sa skladá z nasledovných disciplín:

- a) civilná ochrana (1.použitie ochrannej masky; 2. improvizované prostriedky individuálnej ochrany; 3. evakuačná batožina; 4. rozoznávanie varovných signálov),
- b) pohyb v prírode,
- c) zdravotnícka príprava,
- d) hasenie malých požiarov,
- e) strelba zo vzduchovky,
- f) testy.

Súťaž precvičuje a overuje vedomosti získané učivom „Ochrana života a zdravia“ a nevyžaduje žiadne dodatočné výchovno-vzdelávacie aktivity školy ani iných subjektov. Súťaž začína základným kolom na školách a organizuje ho základná škola. Na prípravu žiakov a organizovanie základného kola je vhodné využiť účelové cvičenia organizované v 5. až 9. ročníku, dvakrát v školskom roku. Víťaz základného kola postupuje na obvodné kolo, ktoré sa bude konať v mesiaci september 2011 v Lesoparku Brezina v Trenčíne.

Spoluprácou obcí pri organizovaní a príprave tejto súťaže dosiahneme, aby už mladá generácia získala nevyhnutne potrebné vedomosti, zručnosti a návyky na sebaochranu a pomoc iným v núdzi.

Všetky informácie o príprave obyvateľstva sú uvedené na webovej stránke: [www.skmco.sk/civilna\\_ochrana\\_a\\_krizove\\_riadenie/rady\\_pre\\_obcanov/mladi\\_zachranari](http://www.skmco.sk/civilna_ochrana_a_krizove_riadenie/rady_pre_obcanov/mladi_zachranari).

O vykonanej príprave obyvateľstva informujte Obvodný úrad Trenčín, odbor civilnej ochrany a krízového riadenia. Informáciu môžete zaslať aj e-mailom na adresu: zuzana.kotrhova@tn.vs.sk. V informácii pre Obvodný úrad Trenčín postačuje uviesť dátum konania, miesto konania, počet zúčastnených osôb a témy prípravy obyvateľstva.

### **Inštruktori civilnej ochrany:**

1) Damian Kaleta

č. tel.: 0907182642

Ing. František Mikuš  
vedúci odboru